

Działania Towarzyszące w ramach
Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Podprogram 2015

Tarnobrzeski Bank Żywności w Tarnobrzegu uprzejmie informuje, że w ramach Działań Towarzyszących w Podprogramie 2015 Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa finansowanego z Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym odbywać się będą Warsztaty:

Edukacji Ekonomicznej
Edukacji Żywieniowej

dla Beneficjentów korzystających z pomocy żywieniowej z Programu Pomoc Żywieniowa 2014-2020

Warsztaty Ekonomiczne obejmują zakres tematyczny :

Naukę tworzenia, realizacji i kontroli domowego budżetu, ekonomicznego prowadzenia gospodarstwa domowego z uwzględnieniem wszystkich finansowych i rzeczowych dochodów rodziny, w tym darów żywnościowych z Banku Żywności .

- Celem działań jest wzmocnienie samodzielności i kompetencji w prowadzeniu gospodarstwa domowego w tym szczególnie umiejętności gospodarowania budżetem domowym.

- Włączenie w funkcjonowanie społeczności lokalnych poprzez wymianę doświadczeń w tym zdobytych w ramach spotkań i warsztatów edukacji ekonomicznej.

Warsztaty dietetyczne obejmują następującą tematykę:

- zasady prawidłowego żywienia, omówienie piramidy żywieniowej , składniki odżywcze i nie odżywcze, zapotrzebowanie odżywcze w różnych etapach życia, wpływ pożywienia na zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka(odżywianie i leczenie chorób), umiejętności analizy własnego odżywiania i planowania posiłków, interakcja

pokarmów i napojów z lekami, rola suplementacji witamin, minerałów i innych substancji prozdrowotnych, problemy używek i uzależnienia od nich, racjonalne wykorzystywanie produktów spożywczych i zapobiegania marnowaniu jedzenia.

- Celem działań jest wzmocnienie samodzielności i kompetencji w prowadzeniu gospodarstwa domowego w tym szczególnie umiejętności zdrowego i racjonalnego przygotowania posiłków, zbilansowanie diety, świadomości potrzeb żywieniowych różnych grup osób, nie marnowania żywności, przechowywanie potraw.

- Włączenie osób w funkcjonowanie społeczności lokalnych, wymiana doświadczeń.

Warsztaty Edukacji Żywieniowej odbędą się w dniach:

22.08.2015 godz.12 w Padwi Narodowej dla Stowarzyszenia Rodzin Katolickich w Gminnym Ośrodku Kultury.

26.08.2015 godz.18 przy Kościele parafialnym w Chodkowie Nowym (sala przy Kościele)

Warsztaty ekonomiczne odbędą się w dniach:

27.08.2015 godz.18 w Stowarzyszeniu Wspierania Bezrobotnych w Mielcu ul. Żeromskiego 17

25.08.2015 godz. 18 Stowarzyszenie Rodzin Katolickich koło przy Parafii w Sulisławicach(sala przy Kościele parafialnym)

Serdecznie zapraszamy do udziału w warsztatach osoby korzystające z pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020 finansowanego z Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym

Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego funduszu pomocy najbardziej potrzebującym w podprogramie 2015 , pomoc w ramach POPŻ jest kierowana do osób, które z powodu trudnej sytuacji i niskich dochodów nie są w stanie zapewnić sobie odpowiedniego posiłku. Wsparcie powinno trafić do osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji, spełniających przesłanki wskazane w art. 7 ustawy o pomocy społecznej, których dochód obecnie nie przekracza 150% odpowiedniego kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej. tj. nie więcej niż:

- **813 zł** dla osoby samotnie gospodarującej

- **684 zł** dla osoby w rodzinie.

Od dnia 1 października 2015 r kryteria te ulegną zmianie. W dniu 14 lipca br. Rada ministrów przyjęła rozporządzenie w sprawie zweryfikowania kryteriów dochodów oraz kwot świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej. zgodnie z paragraf 1 pkt 1 tego rozporządzenia kryterium dochodowe dla osoby samotnie gospodarującej wynosić będzie 634 zł, zaś dla osoby w Rodinie 514 zł, co w praktyce oznacza, że od 1 października br. Pomoc w ramach POPŻ udzielana będzie osobom/ rodzinom, których dochód nie będzie przekraczał:

- **951 zł** w przypadku osoby samotnie gospodarującej

- **771 zł** w przypadku osoby w rodzinie

Tak określony wymóg ma na celu wsparcie osób i rodzin znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji, w sposób trwały i intensywny. Program jest uzupełnieniem działań gmin z zakresie udzielania posiłku lub dożywiania dzieci najuboższym mieszkańcom, w większości przypadków adresowany jest do osób i rodzin korzystających z pomocy ośrodków pomocy społecznej.